

Course à Estoril du 11 au 15 mai

Bonjour à tous,

3ème manche de la saison, je ne connais pas le circuit (à cause de ma blessure au début de saison aux essais de Valencia) tout comme Jerez et partiellement Valencia (20 minutes de roulage sous la pluie).

Nous avions rendez-vous avec un préparateur physique et un autre mental qui nous ont accueilli à la sortie de l'avion ce qui ne me permettra pas d'étudier en détail le circuit à pied ce que j'aime faire.

Pour la prépa physique ça aura été intense durant c'est 4 jours et ce qui concerne le mental nous avons appris à bien nous concentrer, à s'étirer et baisser notre rythme cardiaque.

Jeudi matin 10h 1ere séance, je découvre un circuit ancien très rapide, la largeur est moyenne, il y a des grandes montées et des petites descentes mais-il fallait tout de même un grand cœur. Je termine la séance en 1.58 (le record de ma catégorie sur ce circuit est de 1.49).

14h 2ème séance il fait très chaud, j'ai mémorisé le circuit mais je dois encore mémoriser des repères, les chronos s'améliorent 1.56/1.55/1.54. Je ne suis plus qu'à 4 secs des premiers et peut-être pourrais-je accrocher le groupe qui roulent plus vite que moi.

Vendredi 10h 3ème séance je me sens bien 1.52 et je fais le 13ème temps.

14h 4ème séance, j'arrive à m'accrocher au groupe des rapides et le chrono va finalement descendre en 1.52.6 soit le 14ème temps.

Eh oui je m'améliore mais les autres aussi. L'important c'est de confirmer cette place à la qualification.

Samedi 9h30 qualification je suis stressé car précédemment je n'avais pas réussi mes qualifications aux autres courses, j'y vais progressivement mais je n'arrive pas à refaire mon temps d'hier je finis donc 17ème sur la grille ce qui est pour l'instant ma meilleur qualifications des 3 courses et comme dit papa « l'important c'est de progresser ».

12h15 sur le pré grille je suis concentré la boule au ventre car avec cette moto je n'ai pas encore trouvé la solution pour faire de bon départ explosif. C'est parti au départ je ne passe personne et je vais rendre une place mais j'ai accroché un groupe, au fil des tours je passe devant, 2 concurrents me « talonnes » on se passe et ce repasse « putain celui-là il va plus vite que moi en ligne droite et puis après il me gêne », je le dépasse dans le sinueux il me repasse en ligne droite, « tient l'autre nous a lâchés waouh !! » tout devant il y a eu des cartons, je n'arrive pas à la lâcher trop de différence en vitesse de pointe. Je suis ne têt à l'entame de la dernière ligne droite, je vais essayer de conserver ma place 10ème et merde il me dépasse sur la ligne. Je suis furieux cet écart de vitesse est suspect 15km/h de plus que moi enregistré hum hum. A la 2D nous voyons que je ne pousse pas mes rapports assez haut mais ça n'explique pas tout. Je suis 11ème (jusqu'à la 9ème place on est reclassé selon le classement final sur la grille pour la course de demain) je suis très très content et la team aussi.

Dimanche 9h30 Warm up je n'arrive pas à descendre en dessous des 1.53.

11h45 prégrille toujours le stress dû à ma difficulté au départ. C'est loupé je me fais passer je dois être 22ème, je m'accroche et remonte au fil des tours, je remontrai tous ceux qui me sont accessible, je me retrouve donc 14ème talonné par un concurrent qui est dans ma roue, je n'ai plus envie de me faire passer sur la ligne d'arrivée il faut que je me décroche. Je retarde mes freinages et BAM je m'en colle une de l'avant à l'avant dernier tour...

Je suis furax...

Le coach n'est pas content et mon père non plus je vais en entendre....

A bientôt pour la prochaine manche fin juin à Barcelone !!!

Henri

